



UP! TALKSHOW

Een nieuwe kijk op ouder worden. www.upinnderland.nl

Volg ons via facebook, twitter en instagram, bekijk de video's op ons Youtubekanaal.

Als eerste op de hoogte zijn van onze programma's? Abonneer je op onze maandelijkse email nieuwsbrief via onze website www.upinnderland.nl.

Welkom bij de 14e editie van de UP! Talkshow

Wonen in Amsterdam als je ouder wordt | 13 mei 2019

Presentatie: **Hadassah de Boer**

Opening met initiatiefnemer UP! **Alet Klarenbeek**

Onze gasten van vanavond:

Bob Rebel van Behouden Huis, de organisatie die oudere Amsterdammers de mogelijkheid biedt om hun financiële armslag te vergroten met vermogen uit hun huis.

<http://www.mijnbehoudenhuis.nl/>

Erwin Drenth en bewoners van nieuwbouwproject LIFE in de Houthavens, waar je op jezelf woont maar wel degelijk met oog voor elkaar, ongeacht leefstijl, geaardheid of culturele achtergrond.

<https://www.leveninlife.nl/>

Tosca Niterink schreef voor NRC Handelsblad populaire columns over haar moeder die 'kleinschalig woonde achter een cijferslot' De columns leidden tot bestseller *De Vergeetclub*.

<http://www.wildwifeadventures.nl/site/>

Muziek van **Seniorenpopkoor Lust for Life**.

<https://www.popkoorlustforlife.nl/>

Nog eens terugkijken? De UP! Talkshow wordt integraal opgenomen en is terug te zien op Youtube kanalen van UP! zie link op www.upinnderland.nl en De Nieuwe Liefde www.denieuweliefde.com

Maandag 20 mei: Nagesprek 'Wonen in LIFE'

Komende maandagochtend vindt er een vervolgggesprek plaats over wonen in LIFE. Wij praten graag met je door over het voornemen om van LIFE - en andere woonvormen in de stad - een plek te maken waar je je thuis kan voelen, ongeacht je geaardheid, afkomst of overtuiging. Een hoge diversiteit aan bewoners zorgt voor leven in de brouwerij en verbinding. Bovendien is actief zijn en blijven goed voor je, vooral als je ouder wordt.

In een wereldstad als Amsterdam kan je verwachten dat diversiteit vanzelfsprekend is, maar de noodzaak van een kwaliteitskeurmerk als De Roze Loper laat een ander beeld zien. Veel ouderen voelen zich eenzaam en niet geaccepteerd om hun levensstijl. Hoe kan je hieraan vorm geven? De verhuurder wil vooraf aan nieuwe bewoners vragen om een motivatie te schrijven om te zorgen dat huurders achter het concept staan. In hoeverre mogen zij om een motivatie vragen? Wat is je advies aan de initiatiefnemers? Heb je specifieke ideeën? We nodigen je van harte uit om mee te denken. De initiatiefnemers van LIFE zijn aanwezig.

Maandag 20 mei 10-11.30 uur De Nieuwe Liefde, Da Costakade 102.

Toegang gratis, voor koffie, thee en wat lekkers wordt gezorgd.

Als je andere mensen weet die het interessant vinden om mee te praten, ze zijn van harte welkom. Je kan je aanmelden via info@upinnderland.nl of binnenlopen op de ochtend zelf.

UP! Talkshows najaar 2019 in De Rode Hoed, schrijf 11 november alvast in je agenda.

De UP! Talkshows gaan door in de prachtige locatie van De Rode Hoed op de Keizersgracht 102.

Op de hoogte blijven? Schrijf je in op onze nieuwsbrief via www.upinnderland.nl

HOE DAN? Werkconferentie Eén tegen eenzaamheid, 3 juni Stadsschouwburg De Harmonie – Leeuwarden. In samenwerking met het Ministerie van VWS, FNO en UP!

Gemeentes, professionals, ondernemers, vrijwilligers en ouderen uit Friesland, Groningen en Drenthe ontmoeten elkaar en zoeken de samenwerking op. Met tal van bewezen initiatieven uit het Noorden én uit de rest van Nederland biedt deze dag brede kansen op samenwerking en oplossingen.

Deelname is gratis. Het volledige programma vind je op www.hoedanleeuwarden.nl

UP! Wonen tips:

Landelijke Vereniging Gemeenschappelijk wonen van Ouderen

<https://www.lvgo.nl/>

Knarrenhof is de combinatie van de hofjes van vroeger met het gemak van heden.

<https://knarrenhof.nl/>

De regeling van **Groot naar Beter** is een voorrangsregeling van een aantal Amsterdamse woningcorporaties. Informatie hierover vindt je op de website van WoningNet.

<https://www.woningnetregioamsterdam.nl/nl-NL/Paginas/Van%20Groot%20naar%20Beter>

Met behulp van de voorrangsregeling **Van hoog naar laag** kan je binnen de gemeente Amsterdam met voorrang reageren op woningen in je eigen stadsdeel.

<https://www.woningnetregioamsterdam.nl/Paginas/HoogLaag>

Samenleven van jong en oud in het buitenland, voorbeelden vind je op:

<https://www.leydenacademy.nl/generatiesoverdegrens/>

Consumentenbond: Overwaarde van je huis opnemen: hoe doe je dat?

<https://www.consumentenbond.nl/hypotheek/55-plusser/huis-opeten-hoe-kun-je-overwaarde-opnemen?>

Burgers met een goed idee voor een 'levensloopbestendige woonvorm' kunnen nu door middel van een **subsidie** financiële hulp krijgen.

<https://www.hetkanwel.nl/2019/04/14/nieuwe-woonvormen-in-de-zorg-krijgen-subsidie/>

Aanbouwen van liften en galerijen om de **toegankelijkheid** van woningen optimaal te maken:

<https://traperuitlifterin.nl/TrapEruitLiftErin.nl/Wat.html>

Stichting friendly wonen Amsterdam, oud worden in je eigen omgeving.

<https://www.agefriendlywonen.nl/>

Stadsdorpen Amsterdam www.stadsdorpenamsterdam.nl

Roze Stadsdorp Amsterdam Netwerk voor roze nabuurschap voor alle 50+ LHBTQI-ers in groot Amsterdam en omgeving. <https://www.rozestadsdorp.amsterdam/>

Roze 50+ <https://www.roze50plus.nl/>

De Roze Loper heeft als doel de sociale acceptatie van LHBTI's in zorg- en welzijnsinstellingen te bevorderen.

<https://www.rozezorg.nl/>



Amsterdam Public Health
research institute

