

symposium

WHAT'S UP!

23 november 2018
Leeuwarden



Welkom!

Het is vandaag een drukte van belang in de Harmonie, want er zijn meerdere events tegelijkertijd. We gaan aan de slag om cultuurparticipatie voor en door ouderen weer een stap verder te brengen. 's Ochtends vooral met professionals onder elkaar en 's middags met een invasie van ouderen om de resultaten van Keunstwurk's Tijd voor Talent te vieren.

10:10 – 11:15 uur | HARMONIE Rabobankzaal WHAT'S UP! | PLENAIRE TALKSHOW

Presentator **Hadassah de Boer** gaat in gesprek over de toekomst van cultuurparticipatie en ouder worden met o.a.:

- Wethouders **Sjoerd Feitsma** (cultuur en sociaal domein) en **Herwil van Gelder** (wmo en publieke gezondheid) Gemeente Leeuwarden
- **Hedy d'Ancona** – ambassadeur UP! en Lang Leve Kunst
- **Fred Beekers** – nationaal coördinator Actieprogramma Een tegen Eenzaamheid, Ministerie van VWS
- **Sjoerd Bootsma** – programmaleider Leeuwarden Fryslân 2018
- **Lummie Fokkema** – projectleider Tijd voor Talent Keunstwurk
- **Marjo Schlaman**, hoofd cultuureducatie en participatie DE KOM – onderzoek Kunst op Recept
- **Marlien Seinstra** – choreograaf – ervaringen van Dans op Recept in de zorg
- **Alet Klarenbeek** – directeur en oprichter UP!

Sneak-preview van **Spijproza**. Spijproza is een co-productie van Explore the North festival en UP!

www.explorethenorth.nl

11.15 – 12:15 uur | LEO JE STAAT ER VERSTELD VAN | PRESENTATIE

In 2050 is het aantal 65+ ers in Friesland met 70% toegenomen. Wat?! Nergens in Nederland zijn de cijfers rond ouderen, eenzaamheid en dementie zo hoog als hier. **Dr. Evelyn Finnema** (lector van het Talmalectoraat Wonen, Welzijn en Zorg op hoge leeftijd aan NHL Stenden Hogeschool) geeft een interactieve lezing over de cijfers en de gevolgen. Kijk, luister, huiver en leer.

www.nhlstenden.com/onderzoek/talmalectoraat

11.15 – 12:15 uur | Café NEUSHOORN IN JE UPPIE | ERVAAR HET ZELF

Ouderen denken veel na over het leven en de ervaren zin(loosheid) ervan. Erover praten helpt en bemoedigt om door te gaan. In je Uppie biedt de kans om ervaringen te delen over lastige thema's als spijt en afscheid. Deelnemende ouderen vertellen openhartig over hun behoefte aan zingeving. **Bertien Minco** (gespreksleider In je Uppie) en **Annewiep Bloem** (projectleider) laten je ervaren hoe het is om mee te doen.

www.upinnderland.nl/gesprek

11.15 – 12:15 uur | Kleine Zaal NEUSHOORN HET GENERATIEHUIS | TALKSHOW

Dans op Recept van choreograaf **Marlien Seinstra** werkt samen met UP! in Leeuwarden aan **Het Generatiehuis**, een broedplaats voor ouderen en cultuurparticipatie waar jonge studenten en ervaren professionals culturele producties kunnen ontwikkelen en van elkaar kunnen leren. Wij nodigen je uit om ook mee te doen. Presentator **Roelof Lousma** interviewt betrokkenen én het kunstenaarscollectief **MOHA** dat deze week in de Leeuwarder serviceflat Nylânstate het project **UNFOLDING ROUTINES** afrondt. **Ieteke Kloppenburg**, directeur-bestuurder van de locatie, is ook te gast.

www.dedansdivisie.nl

www.parkinsoninbeweging.nl

www.mohaproject.com

12:15 – 13:00 uur | HARMONIE Accentzaal

LUNCH

12:15 – 14:00 uur | café NEUSHOORN
(lunch wordt ter plekke geserveerd!)
 ACADEMIE VOOR LEVENSKUNST – WE THE NORTH |
 WERKLUNCH?

De drie noordelijke provincies zetten volop in op kunst en cultuur om gezond en actief ouder te worden. De groeiende oudere doelgroep is bovendien voor culturele makers een verdienmodel. Hoe kunnen we jongeren interesseren (kunstenaars, zorgprofessionals) voor ouderen, wie zetten vanuit onderwijs, zorg, beleid en bedrijfsleven de schouders eronder? Tijdens deze interactieve werksessie onder leiding van **Marijke Roskam** bouwen we aan een netwerk voor cultuurparticipatie en ouderen. Er ligt in de drie noordelijke provincies al een stevig fundament, maar we willen meer. Breng je expertise in en bouw in 2019 mee aan wat wij voorlopig 'Operatie Eenzaamheid' noemen.

www.wethenorth.org

13:00 – 15:00 uur | HARMONIE Rabobankzaal
 TIJD VOOR TALENT | PRESENTATIE

Keunstwurk heeft de afgelopen jaren vele ouderen geactiveerd met kunst en cultuur. Vandaag laten ze zien hoe en met welke resultaten. Tijdens de afsluiting wordt het rapport van Tijd voor Talent gepresenteerd, met de ervaringen en resultaten van de afgelopen twee jaar. Bovendien wordt vooruit gekeken hoe kunst en cultuur een gedragen onderdeel van de gemeenschap én van seniorenbeleid kunnen zijn. In het programma zijn diverse deelnemers van de projecten te zien, zoals het **Sûnenz koor**, de spelers van de minimusical **GRIIS** en het **seniorenorkest**. De presentatie is in handen van **Gijs Wanders**. In de Accentzaal is er een Tijd voor Talent **expositie**.

www.keunstwurk.nl | www.tijdvoortalent.frl

13:00 – 14:00 uur | Kleine Zaal NEUSHOORN
 KOM ERBIJ | TALKSHOW

Dit jaar organiseert **Coalitie Erbij** voor het eerst het zgn. Kom erbij festivals. Sneek begon afgelopen september, Buitenpost is al een paar jaar bezig. Wat heeft het opgeleverd? Welke ontmoetingen zijn het meest succesvol met ouderen? Hoe werk je optimaal samen met marktpartijen als de supermarkt? Met **Hink Speulman** van Stichting Sociaal Cultureel Werk Buitenpost en **Annemarie van der Reijden** van Cultuur Kwartier Sneek. Presentatie: **Roelof Lousma**

www.cultuurkwartier.nl | www.buitenpost.info

14:00 – 15:00 uur | Café NEUSHOORN
 EEN NIEUWE MORGEN | WORKSHOP JONG & OUD

De makers van de documentaire **Een nieuwe morgen** maakten in het voorjaar een 'rondje NL' over wat wel/niet werkt als je jong & oud samenbrengt. Resultaat was een nuchtere en tegelijk gevoelige kijk op generaties. Een belangrijke uitkomst; het blijkt niet makkelijk écht contact te leggen. Tijd voor een workshop echte gesprekken voeren. Voor iedereen die met een andere generatie in contact wil komen. O.l.v. **Lammert Kamphuis** (The School of Life)

www.human.nl/een-nieuwe-morgen

14:00 – 15:00 uur | LEO
 KUNST OP RECEPT | ONDERZOEK

Marjo Schlaman van het Stads theater De Kom in Nieuwegein presenteert de eerste uitkomsten van een onderzoek naar de effectiviteit van Kunst op Recept. Het **LKCA** onderzocht de samenwerking tussen de partners en andere betrokkenen van het pilotproject Kunst op Recept in Nieuwegein. Het Verwey-Jonker Instituut onderzocht de effecten van de interventies op de individuele deelnemers.

www.kunstoprecept.nl | www.verwey-jonker.nl
www.lkca.nl/vrije-tijd/kunst-en-zorg/kunst-op-recept

15:00 uur | HARMONIE Accentzaal

BORREL



UP! fotoserie door Marije Kuiper

Over UP!

UP! Een nieuwe kijk op ouder worden

UP! biedt een nieuwe kijk op ouder worden en gelooft in persoonlijke groei, tot de laatste snik. Blijf bewegen, blijf nieuwsgierig, blijf je verbazen, tot het stopt.

Door middel van ontmoeting wil UP! mensen op een persoonlijke, realistische manier met elkaar in gesprek brengen over uiteenlopende thema's die ertoe doen als je ouder wordt. Met een frisse blik, ruimte voor scherpe randjes en veel moois. UP! organiseert talkshows en *In je Uppie* themagesprekken in onder meer Amsterdam, Leeuwarden en omliggende dorpen, Deventer en Nijmegen.

#whatsup

Volg ons op:

Facebook – Twitter – Instagram
@upinederland

Linkedin
UP! Nederland

www.upinederland.nl

Partners

Het programma van het WHAT'S UP! Symposium is tot stand gekomen in samenwerking met:

