



UP! TALKSHOW

Welkom bij de UP! Talkshow : Technologie | 29 oktober 2018

Presentatie: **Hadassah de Boer**

Opening met initiatiefnemer UP! **Alet Klarenbeek**
www.upinnderland.nl

Wordt de robot mijn redding? Ja, dat zou zo maar kunnen. Deze avond biedt een kijkje in de wonderde wereld van technologie. Over robots, domotica en je huisarts online.

Onze gasten van vanavond:

Frederieke Jacobs van het online platform SmartHealth.nl vertelt ons wat er momenteel al allemaal is en wat er gaat komen op het gebied van praktische technologische snuffjes: bv de Apple Watch met valdetectie, apps, beeldbellen en slimme speakers als Google Home.

Geja Langerveld (Active & Assisted Living ZonMw) laat talloze voorbeelden zien, van technologie in huis. Alles met als doel om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven.

Roel Boumans (onderzoeker bij Radboudumc en TU Delft) komt in gezelschap van robot Pepper.

Neelie Kroes weet als geen ander dat technologie een steeds grotere rol in ons leven gaat spelen en geeft een call to action.

Live on stage The Voice Senior ster **Marjolein Gabel** met pianist Danny Ruigrok.

Nog een terugkijken? De volgende keer verhinderd? De UP! Talkshow wordt voortaan intergraal opgenomen en is terug te zien op ons youtubekanaal (zie link op www.upinnderland.nl)

COMING UP!

Maandag 3 december UP! Talkshow *Moeilijke gesprekken* met o.a. **Else-Marie van den Eerenbeemt**, familietherapeut, publicist en onderzoeker op het gebied van ouder-kind relaties. Live muziek van Guido Lamm, halve finalist van The Voice Senior. Kaarten via www.denieuweliefde.com

In je Uppie themagesprekken

Vanaf 10 december start UP! - als gevolg van eerdere gesprekken met onze bezoekers - in De Nieuwe Liefde met *In je Uppie*, een serie themagesprekken over thema's die normaal gesproken niet zo snel aan de orde komen, zoals spijt, afscheid en familie. Het zijn geen 'zware' gesprekken, we hebben het gewoon eens over. Een luisterend oor aan tafel kan herkenning, inspiratie en steun bieden. Wil je op de hoogte gehouden worden? Stuur dan een mailtje naar info@upinnderland.nl of hou onze website www.upinnderland.nl in de gaten

Voor iedereen in de regio Deventer: **Vrijdag 9 november UP! Ontbijtshow Blijf In Beweging** in de **Deventer Schouwburg** met o.a. Olga Commandeur (Nederland in Beweging), Rene Bishop (The Voice Senior) en vele inspirerende voorbeelden die leiden tot bewegen, op welke manier dan ook. Met informatiemarkt en gratis ontbijt.
www.upnederland.nl

Vrijdag 23 november WHAT'S UP! Symposium Leeuwarden

Mensen uit de wereld van cultuur, maatschappij, bedrijfsleven en zorg ontmoeten elkaar in schouwburg De Harmonie. Voorstellingen, talkshows en workshops over de waarde van cultuurparticipatie voor vitaliteit, verbinding en het terugdringen van eenzaamheid. Inschrijven en het programma vind je op www.upnederland.nl

UP! tips rond de talkshow van vanavond:

- => In veel vestigingen van de OBA zijn computer- en social media cursussen, computerhulp en Tabletcafé <https://www.oba.nl/educatie/leren/computer.html>
- => Hulp (betaald) bij al je vragen over de computer, tablet, smartphone en alle andere digitale apparaten www.studentaanhuis.nl
- => SeniorWeb landelijke vereniging met als doel de digitale wereld begrijpelijk te maken www.seniorweb.nl
- => Ontmoet leeftijdsgenoten tijdens gezellige activiteiten met de Klup app <https://kluppen.nl/>
- => De Wandelbond testte 10 Stappentellers apps voor op je mobiel www.wandel.nl/wandeluitrusting/wandelaccessoires/stappenteller-app-wandelen.htm
- => Valpreventie met de nieuwe Apple Watch <https://support.apple.com/en-us/HT208944>
- => WeHelpen gratis online platform voor mantelzorgers, vrijwilligers en mensen die hulp kunnen gebruiken www.wehelpen.nl en Facebook groep Wehelpen
- => Handige apps voor de vele afspraken waar je als familie en mantelzorger mee te maken kan krijgen zijn: Fello <https://getfello.com/>, Inlife <https://www.myinlife.nl/nl>, Miessagenda <http://www.miessagenda.nl/> en Sharecare <https://zorgsite.nl/>.
- => Sensoren in huis <https://sensara.eu/>
- => Voor wie technologie vooral als een bedreiging ziet is de serie Black Mirror een aanrader. Te zien op Netflix!
- => Over technologie in huis: VPRO's *Home Smart Home* special: korte films en meer www.vpro.nl/medialab/projecten/overzicht/home-smart-home.html
- => Hou de e-health week van 21-26 januari 2019 in de gaten. <https://ehealthweek.net>



De Nieuwe Liefde